Herztöne PROGRAMM

Stand 24.09.2026 – Alle Angaben ohne Gewähr –

NEU = neues Thema, erstmalig im Programm (oder neuer Umfang)

Herbst 2026 und 2027

NEU! PRAXIS-REIHE in Präsenz in MINDEN

Fortbildungen mit intensivem Praxisanteil zu Muskel-Wissen für Hebammen und Geburtshelfende:

für mehr funktionelles und praktisches Wissen

> über die Muskulatur der Frau,

> intensive Körperarbeit und

> vielfältige fundierte Präventions- und Interventions-Möglichkeiten in Schwangerschaft und Geburt.

Mehr Infos >> hier

ONLINE – Vorträge

#1733	**NEU** Pessar statt Rückbildung?	12.11.2026, 18:00–19:30
#1555	**NEU** Schulterdystokie - evidenzbasiert	23.11.2026, 18:30–20:00
#1569	**NEU** SIDS - Neue Erkenntnisse und Überlegungen	15.01.2027, 17:00–18:30

ONLINE – Fortbildungen

Oktober 2026

#1651	Beckenboden-(Nach-)Schulung für Präventionskurse	05.10.2026, 14:00–17:15
#1460	Schwangerenvorsorge durch Hebammen	08.10.2026, 14:00–18:30
#1551	Gebärhaltungen und Bewegung in der Geburt	08.10.2026, 14:30–17:45

Nov / Dez 2026

#1467	Stillprobleme im frühen Wochenbett meistern	03.11.2026, 11:00–18:30
#1578	Proaktive Hebammenhilfe in der SPÄTEN Schwangerschaft	04.11.2026, 17:30–20:45
#1552	Die physiologische Latenzphase	05.11.2026, 14:30–17:45
#1461	Herztöne auskultieren	05.11.2026, 14:00–18:30
#1553	Evidenzbasiertes Wochenbett der Mutter - Grundlagen	11.11.2026, 09:00–14:30
#1733	**NEU** Pessar statt Rückbildung?	12.11.2026, 18:00–19:30
#1566	Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik: Refresher	13.11.2026, 14:00–19:15
#1567	Rückbildung Kurs-Power	18.11.2026, 14:00–19:15
#1554	Protrahierte Geburten und Dystokien	26.11.2026, 09:00–14:30
#1568	Beckenboden- und Kontinenz-Training: Grundlagen	24.11.2026, 13:30–20:30
#1579	Grundlagen der Adipositas in der Schwangerschaft	25.11.2026, 17:30–20:00
#1556	Evidenzbasiertes Wochenbett der Mutter - Beschwerden	09.12.2026 , 09:00–14:30

Januar 2027

#1556	Evidenzbasiertes Wochenbett der Mutter - Beschwerden	09.12.2026 , 09:00–14:30

Herztöne, Grüner Weg 5, D - 32425 Minden

info@herztoene.net **Tel: 0049 - 571 / 38 83 770 Buchung:** https://herztoene.shop/

www.herztoene.net

Herztöne PROGRAMM

Stand 24.09.2026 – Alle Angaben ohne Gewähr –

NEU = neues Thema, erstmalig im Programm (oder neuer Umfang)

#1580	Gewichtskontrolle durch Ernährung und Entspannung	13.01.2027, 17:30–20:00
#1582	Akupunktur-Nachschulung Beschwerden in der Schwangerschaft	15.01.2027, 10:00–17:30
#1617	Frühe Wochenbett-Gymnastik und Massagen	15.01.2027, 09:00–14:30
#1558	Die S3-Leitlinie zur vaginalen Geburt	19.01.2027, 14:00–19:30
#1583	Schwangerenvorsorge durch Hebammen	21.01.2027, 14:00–18:30
#1618	Training mit dem Overball	26.01.2027, 14:00–19:15
#1570	Notfälle im Wochenbett, Mutter	27.01.2027, 09:30–17:00
#1581	Bewegungsförderung bei Übergewicht und Adipositas	27.01.2027, 17:30–20:00
Februar 2027		
#1619	Training mit dem Pezziball	12.02.2027, 09:00–14:30
#1559	Kommunikation in der Geburt	16.02.2027, 14:30–18:00
#1620	Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik: Grundlagen	16.02.2027 – 17.02.2027
#1571	Evidenzbasiertes Wochenbett, Kind, Grundlagen	19.02.2027, 09:00–14:30
#1588	Funktionelle Anatomie der Geburt	24.02.2027, 09:00–14:30
#1621	Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik: Refresher	26.02.2027, 09:00–14:30
März 2027		
#1572	Evidenzbasiertes Wochenbett, Kind, Aufbaukurs	03.03.2027, 09:00–14:30
#1622	Beckenboden- und Kontinenz-Training: Grundlagen	03.03.2027, 13:30–20:30
#1584	Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden	04.03.2027, 14:00–18:30
#1560	Traumasensible Begleitung	09.03.2027, 14:00–19:15
#1632	Rückbildung Kurs-Power	11.03.2027, 09:00-14:30
#1623	Training mit dem Theraband	18.03.2027, 15:30–19:00
April 2027		
#1573	Kindliche Notfälle im Wochenbett	07.04.2027, 09:00–14:30
#1624	Frühe Wochenbett-Gymnastik und Massagen	07.04.2027, 14:00–19:15
#1589	Gebärhaltungen und Bewegung in der Geburt	14.04.2027, 09:00–12:15
#1625	Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik: Grundlagen	22.04.2027 – 23.04.2027
#1574	Kommunikation und Zeit-Management im Wochenbett	28.04.2027, 14:00–18:30
Mai 2027		
#1590	Die physiologische Latenzphase	12.05.2027, 09:00–12:15
#1626	Wochenbett- und Rückbildungsgymnastik: Refresher	12.05.2027, 14:00–19:15
#1594	Evidenzbasiertes Wochenbett der Mutter - Grundlagen	19.05.2027, 09:00–14:30
#1627	Training mit dem Overball	21.05.2027, 09:00–14:30
Juni 2027		
#1653	Pathologien in der Latenzphase	01.06.2027, 09:30–12:45
#1562	Stillprobleme im frühen Wochenbett meistern	02.06.2027, 09:00–16:30
#1587	Aku-Nachschulung Physiologie und Pathologie der Geburt	03.06.2027, 09:30–17:00
#1628	Training mit dem Pezziball	04.06.2027, 14:00–19:15
#1735	NEU Orthorexia nervosa in der Gravidität	08.06.2027, 18:00–19:30
#1591	Protrahierte Geburten und Dystokien	09.06.2027, 09:00–14:30

Herztöne, Grüner Weg 5, D - 32425 Minden
info@herztoene.net **Tel: 0049 - 571 / 38 83 770 Buchung:** https://herztoene.shop/

Herztöne PROGRAMM

Stand 24.09.2026 – Alle Angaben ohne Gewähr –

NEU = neues Thema, erstmalig im Programm (oder neuer Umfang)

#1629	Rückbildung Kurs-Power	10.06.2027, 14:00–19:15
#1585	Herztöne auskultieren	10.06.2027, 14:00–18:30
#1595	Evidenzbasiertes Wochenbett der Mutter - Beschwerden	16.06.2027, 09:00–14:30
#1630	Beckenboden- und Kontinenz-Training: Grundlagen	17.06.2027, 09:00–16:15
#1652	Gebärhaltungen und Bewegung in der Geburt	24.06.2027, 09:15–12:30
#1631	Training mit dem Theraband	29.06.2027, 09:00–12:30

Herbst 2027 Vorschau *(weitere folgen)*

#1642 **NEU**	Kompetente Begleitung bei Hypo- oder Hypergalaktie	06.09.2027, 18:00–19:30
#1654	Kommunikation in der Geburt	07.09.2027, 09:00–12:15
#1655	Körperarbeit in der Geburtsvorbereitung	21.09.2027, 09:15–12:30
#1643	Kolostrumgabe und Flaschenfütterung	26.10.2027, 15:00–18:15
#1736 **NEU**	AD(H)S in der Gravidität	23.11.2027, 18:00–19:30
#1644	Mastitis und Co. in der Stillzeit	26.11.2027, 15:00–18:15
#1644 **NEU**	Mastitis und Co. in der Stillzeit	26.11.2027, 15:00–18:15

Für Studierende

bieten wir ein begrenztes Kontingent für die meisten Fort- und Weiterbildungen an, die Sie **zu ermäßigten Preisen** über diese Seite buchen können. Dafür benötigen wir einen **aktuellen Studiennachweis**.
Falls wir noch freie ermäßigte Plätze haben, erhalten Sie von uns eine Rechnung.

Mehr dazu auf **www.herztoene.net** **>> Buchung für Studierende**

Fortbildungen für Praxisanleitende

Für Praxisanleitende eignen sich z.B. diese Fortbildungen mit hohem berufspädagogischem Anteil:

Basics für die Geburtshilfe, Teil 1 und 2 (inkl. 8 berufspäd. UE)
Funktionelle Anatomie der Geburt (inkl. 4 berufspäd. UE)
Die physiologische Latenzphase (inkl. 3 berufspäd. UE)
Die physiologische Austrittsphase (inkl. 3 berufspäd. UE)
Herztöne Auskultieren (inkl. 4 berufspäd. UE)
Einstieg in die freiberufliche Wochenbett-Betreuung (inkl. 5 berufspäd. UE)
Evidenzbasierte Wochenbettpflege der Mutter, Teil 1 und 2 (inkl. 10 berufspäd. UE)
Evidenzbasierte Wochenbettpflege des Kindes ("Grundlagen" 6 und "Aufbau" 4 berufspäd. UE)
Frühe Wochenbett-Gymnastik und Massagen (inkl. 6 berufspäd. UE) u.v.m.

Herztöne, Grüner Weg 5, D - 32425 Minden
info@herztoene.net **Tel: 0049 - 571 / 38 83 770 Buchung:** https://herztoene.shop/

Herztöne PROGRAMM

Stand 24.09.2026 – Alle Angaben ohne Gewähr –

NEU = neues Thema, erstmalig im Programm (oder neuer Umfang)

Jederzeit fortbilden mit unseren eLearnings !

Jetzt können Sie jederzeit spannende Themen belegen und Fortbildungspunkte sammeln.
Nach der Buchung erhalten Sie einen Link zu einer Videodatei, die Sie mit einem gängigen Mediaplayer ansehen können. Sie haben 3 - 6 Monate Zeit, das eLearning anzuschauen und durchzuarbeiten. Anschließend senden Sie uns einen Fragebogen ausgefüllt zurück. Nach der Beantwortung erhalten Sie die Teilnahmebescheinigung. Es können – je nach Zulässigkeit in Ihrem Bundesland – maximal die von uns angegebenen u-Std. hierfür angerechnet werden.
Inkludierte berufspädagogische UE für Praxisanleitende weisen wir übrigens hierfür ebenso aus.

Zeitraum: mind. 3 Monate (bis 31.03.2027)

#1677 eL° Geburtsvorbereitung mit dem "Aufrechten Gebäratlas"
#1665 eL° Gebärhaltungen und Bewegung in der Geburt
#1689 eL° Wunderwerk Psoasmuskel
#1695 eL° Transition phase - vom Wesen der "Übergangsphase"
#1702 eL° Die Physiologie der Austrittsphase achten
#1708 eL° Einstieg in die freiberufliche Wochenbett-Betreuung
#1714 eL° Die Latenzphase begleiten
#1720 eL° S3-Leitlinie vaginale Geburt
#1671 eL° Beckenbodentraining in der Schwangerschaft
#1726 eL° Beckenbodenwissen aktuell

Ab ca. 15.10.2026:

#1759 NEU eL° Funktionelle Anatomie der Geburt
#1740 NEU eL° Ten Kicks - Kindsbewegungen beobachten

Demnächst bei uns:

#folgt	**eL° Protrahierte Geburten und Dystokien**	6 U-Std.	inkl. 6 Notfallstd.
#folgt	**eL° Körperarbeit in der Geburtsvorbereitung**	2 U-Std.	
#folgt	**eL° Pathologien in der Latenzphase**	2 U-Std.	inkl. 2 Notfallstd.
#folgt	**eL° Beckenendlagen drehen helfen**	2 U-Std.	inkl. 1 Notfallstd. ... und weitere

ONLINE-Weiterbildungen mit Zertifikat

#1563	**Evidenzbasierte Betreuung postpartal**	**11.11.2026 – 02.06.2027**
#1635	**Zertifizierte Beckenboden-Trainerin**	**15.01.2027 – 17.06.2027**
#1636	**Zertifizierte Beckenboden-Trainerin**	**15.01.2027 – 29.06.2027**
#1586	**Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft**	**21.01.2027 – 10.06.2027**
#1637	**Zertif. Beckenboden-Trainerin für erfahrene Hebammen**	**26.01.2027 – 10.06.2027**
#1596	**Evidenzbasierte Betreuung postpartal**	**27.01.2027 – 16.06.2027**
#1639	**Zertifizierte Beckenboden-Trainerin**	**16.02.2027 – 21.05.2027**

Herztöne, Grüner Weg 5, D - 32425 Minden
info@herztoene.net **Tel: 0049 - 571 / 38 83 770 Buchung:** https://herztoene.shop/

www.herztoene.net

Herztöne PROGRAMM

Stand 24.09.2026 – Alle Angaben ohne Gewähr –

NEU = neues Thema, erstmalig im Programm (oder neuer Umfang)

#1592	Geburt neu verstehen	24.02.2027 – 09.06.2027
#1593	Fit für den Hebammenkreißsaal	24.02.2027 – 10.06.2027
#1638	Zertif. Beckenboden-Trainerin für erfahrene Hebammen	26.02.2027 – 29.06.2027
#1640	Zertifizierte Beckenboden-Trainerin	07.04.2027 – 29.06.2027
#1641	Zertif. Beckenboden-Trainerin für erfahrene Hebammen	07.04.2027 – 29.06.2027
#1645	NEU Stillen und Ernährung des Säuglings	02.06.2027 - 26.11.2027
# 1738	NEU Begleitung von Pathologien in der Schwangerschaft	08.06.2027 - 23.11.2027
Online & Präsenz in Dresden:		
#1598	Akupunktur für Hebammen	12.03.2027 – 19.03.2028

Übrigens:

Sie können Sie Ihre **Weiterbildung** auch aus unseren Terminen frei zusammenstellen und nach deren Teilnahme Ihr gewünschtes Zertifikat bei uns anfordern.
Einzelfortbildungen, die Sie bereits bei uns belegt haben, können auch weiterhin als Module unserer Weiterbildungen angerechnet werden.

WEITERBILDUNG Zertifizierte Beckenboden-Trainerin

Nach den letzten Gebührenverhandlungen sind viele Hebammen enttäuscht über die Verschlechterungen bei der Vergütung ihrer Rückbildungskurse. **Präventionskurse** werden aber seit 2022 von den Krankenkassen jetzt auch für Frauen nach der Geburt finanziell gefördert!

Unsere HERZTÖNE-Beckenboden-Präventionskonzepte sind seit 18.5.2026 bei der ZPP anerkannt und nun für Frauen jeden Alters geeignet.

Anerkannt bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) !

Mit einem aktuellen HERZTÖNE-Beckenboden-Zertifikat (und NUR damit), dürfen Sie unsere diversen HERZTÖNE-Beckenboden-Präventionskurs-Konzepte erwerben und nutzen:

Kurskonzept C	Kurskonzept D
ZPP-ID: **KO-BE-CXLNVJ**	ZPP-ID: **KO-BE-XGXQ5S**
10 x 60 Minuten	**8 x 75 Minuten**

Herztöne, Grüner Weg 5, D - 32425 Minden
info@herztoene.net **Tel: 0049 - 571 / 38 83 770 Buchung:** https://herztoene.shop/

Herztöne PROGRAMM

Stand 24.09.2026 – Alle Angaben ohne Gewähr –

NEU = neues Thema, erstmalig im Programm (oder neuer Umfang)

Anerkennung unserer Fort- und Weiterbildungen

Eine Übersicht auf unserer Homepage („Erfolgte Anerkennungen“) gibt Ihnen eine **Orientierung** für Ihre Planung und dient als **Qualitätsnachweis** für unsere Fortbildung

Ob die angegebenen Stunden Ihnen tatsächlich anerkannt werden, regeln die Berufsordnungen der Länder und die Sie prüfende Stelle, z.B. das Gesundheitsamt Ihrer Region. Informieren Sie sich daher bitte selbst vor Ort.

>> Weitere Informationen zur Fortbildungspflicht gibt’s online

Inhouse-Schulungen

Sie können Tara Franke und die Dozent:innen von Herztöne auch für Ihre Institution zu einer Online-Fortbildung zu Ihrem Wunschthema oder einer ganzen Reihe einladen.

Wir zeichnen Ihre Online-Fortbildungen auf Wunsch auf und stellen Sie dem Team 3 Monate zur Verfügung!

Schreiben Sie uns bitte Ihre Anfrage an tara@herztoene.net - möglichst unter Angaben Ihrer konkreten Themenwünsche und vollständigen Kontaktdaten. Vielen Dank!

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen und ein individuelles Angebot zu.

Fortbildungen zum Hebammenkreißsaal

Wir bieten evidenzbasierte Fortbildungen zu den zentralen Themen rund um die Physiologie und die Betreuungs-qualität, die Sie sowohl für den Aufbau als auch für die fortlaufende Qualitäts-sicherung bereits bestehender Hebammen-Kreißsäle brauchen.

Finden Sie bei uns die passenden Fortbildungen für Ihr neues oder bestehendes HKS-Projekt.

Gerne senden wir Ihnen ein Angebot zu!

Herztöne, Grüner Weg 5, D - 32425 Minden
info@herztoene.net **Tel: 0049 - 571 / 38 83 770 Buchung:** https://herztoene.shop/